



PRO DOSPĚLÉ SPORTOVNÍ KURZ JÓGY

Kurz zaměřený na posílení správného držení těla, procvičení všech svalových skupin, zklidnění mysli, prohloubení dechu a meditace.

Cena: 100 Kč/1 dvouhodinovou lekci. Celkem 10 lekcí.



**Další vzdělávání
dospělých**

**Oblast zdravého
životního stylu**

**POHYBOVÉ
AKTIVITY
PRO DOSPĚLÉ**

**Kapacita v kurzu
15 osob**

**ZAČÍNÁME
V LEDNU 2019**

**AKADEMIE ŘEMESEL
PRAHA
STŘEDNÍ ŠKOLA
TECHNICKÁ**

Zelený pruh 1294/52
Praha 4

Tel. 605 388 098
objednejte se s možností
ukázky vzorových lekcí

www.zelenypruh.cz